Disclosure belangen sprekers: drs. B.M. Maarsingh en drs. J. Meijer

(potentiële) belangenverstrengeling	Zie hieronder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijfsnamen:
Drs. B.M. Maarsingh •Sponsoring of onderzoeksgeld •Honorarium of andere (financiële) vergoeding •Aandeelhouder •Andere relatie, namelijk …	 • Geen • Ja • Therapieland B.V., BcomeVital B.V., Maarsingh & van Steijn B.V. • Geen
Drs. J. Meijer •Sponsoring of onderzoeksgeld •Honorarium of andere (financiële) vergoeding •Aandeelhouder •Andere relatie, namelijk …	 • Geen • Ja • Therapieland B.V. • Geen

Maarsingh & van Steijn

E-health en serious gaming in de praktijk

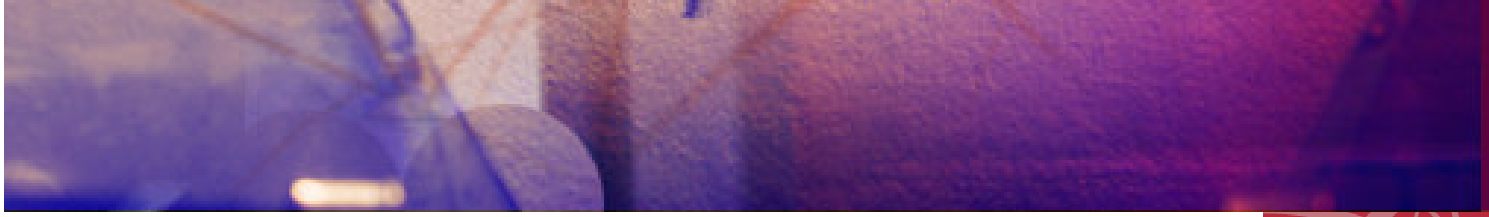
Drs. B.M. Maarsingh, Registerpsycholoog Specialist

Drs. Jarno Meijer, Directeur Therapieland

Maarsingh & van Steijn

The ‘happiness advantage’ of the brain

7.46-10.08

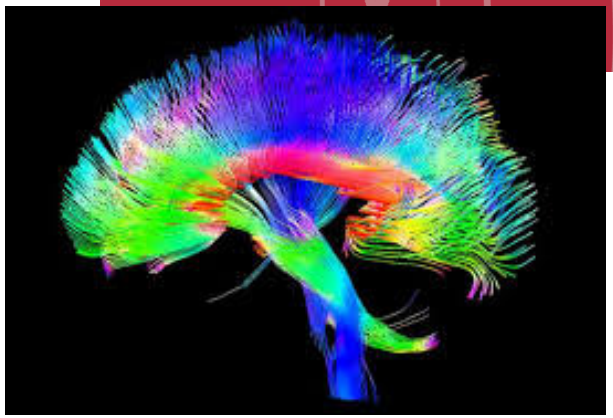


Maarsingh & van Steijn

Wat gaan we doen?

- Brein
- Hoe voed je je brein?
- Vitaliteit
- Aan de slag

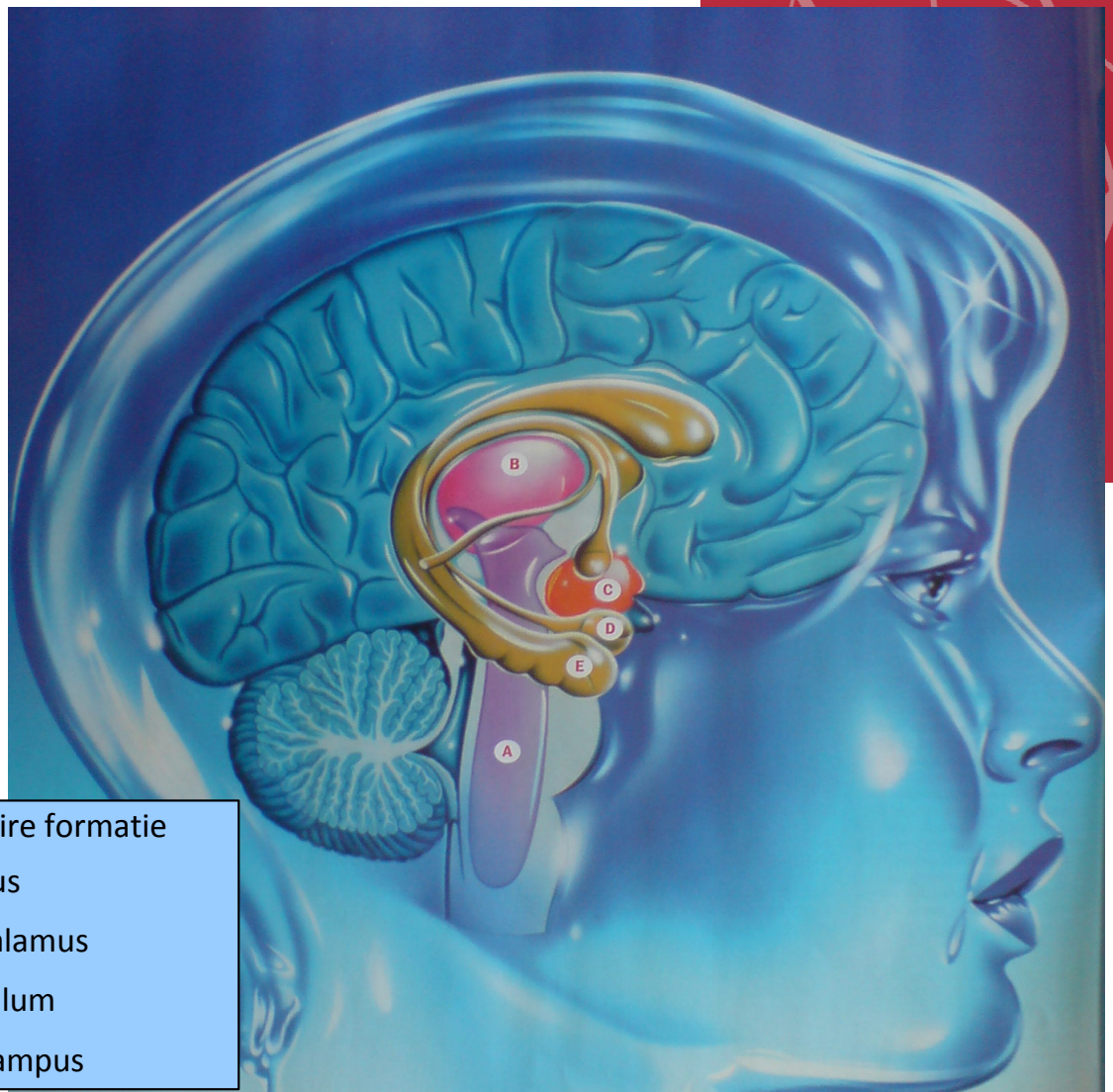
Brein



Diffusion Spectrum Imaging

Maarsingh & van Steijn

Hoezo 'tussen je oren' en 'boven je ogen'?



A. Reticulaire formatie

B. Thalamus

C. Hypothalamus

D. Amygdalum

E. Hippocampus

Maarsingh & van Steijn

Kip zonder kop

Maarsingh & van Steijn

Lekker snel ontwikkelen

Waarom hebben we emoties?

- **Het werkt lekker snel, je onthoudt het beter, je besmet elkaar en je leven wordt leuker (en soms minder leuk)**
- **Nadeel: als je boos bent kun je slecht nadenken!**
- **EN: door positieve emoties gaan je hersenen biochemisch beter werken!**

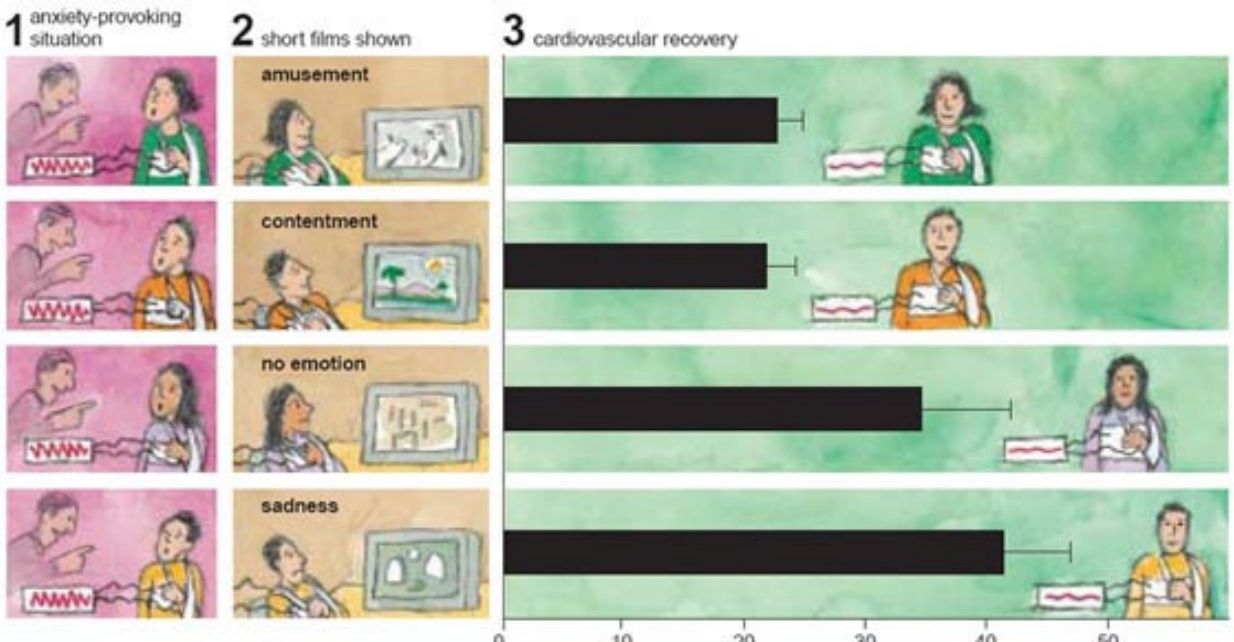
Hoe voed je je brein?

Negatieve emoties hebben consequenties:

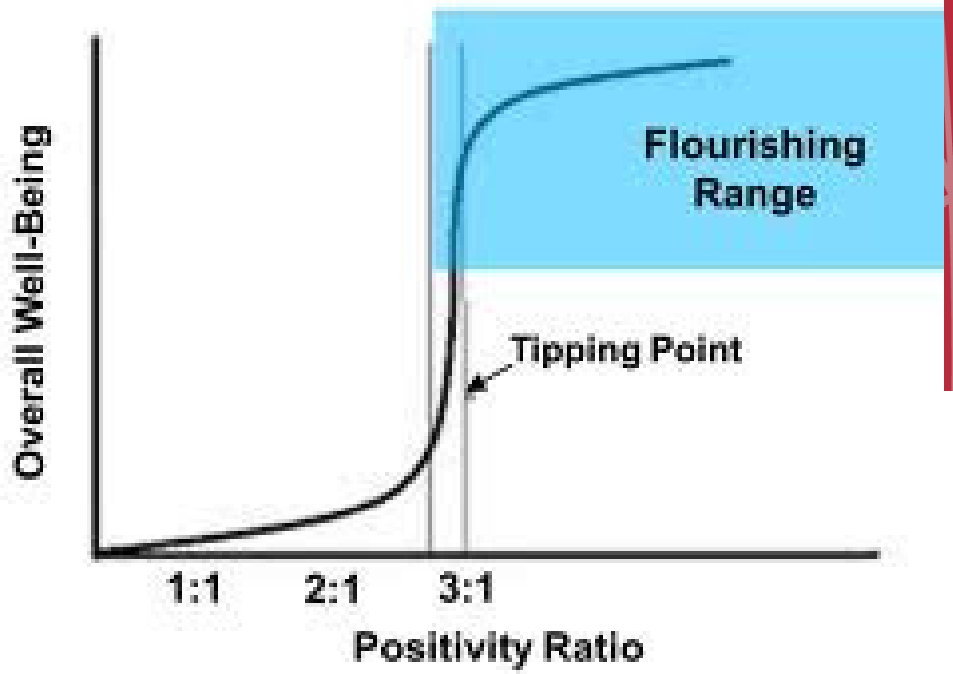
Ze vervuilen je brein (en je lichaam)

Positieve emoties ook:

Ze vitaliseren je brein (en je lichaam)



Waarom 3 op 1? (aanmoediging)



E-health visie

Vitaliseren (>3 : 1)

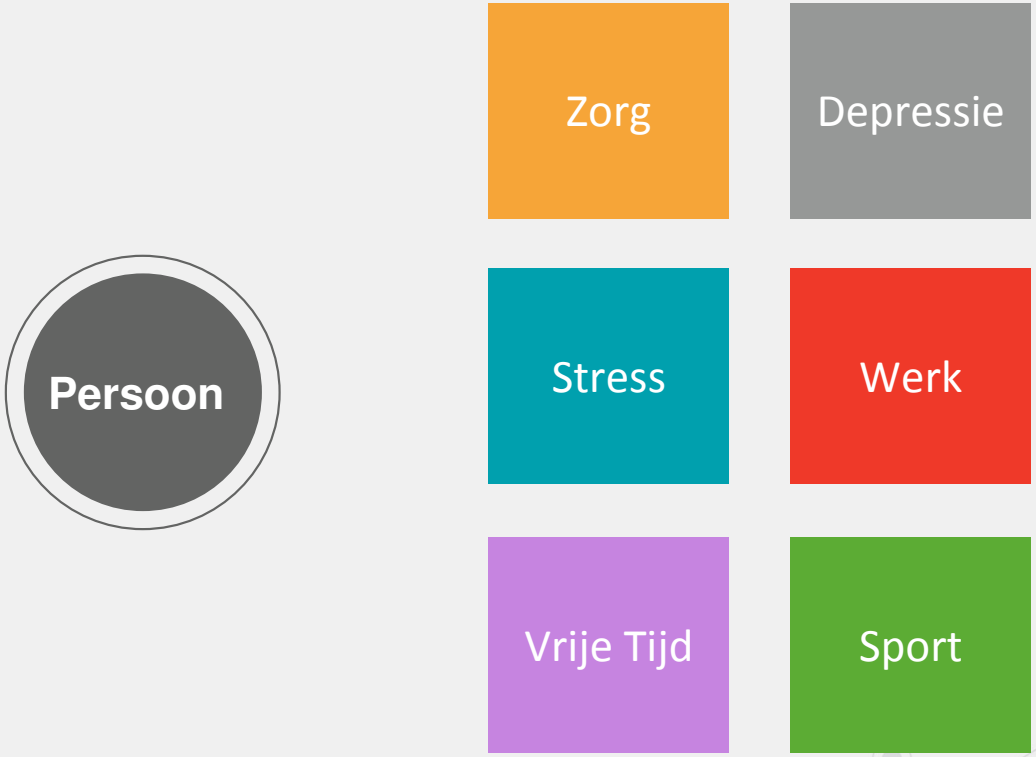
< 1 : 1

Behandelen

> 1 : 1

Vitaliteit in gamevorm, meld je aan!
www.bcomevital.nl

Eigen regie!



Samen!

Werkgever
Partner
Persoon
Vrienden
Bedrijfsarts
Psycholoog

Overzicht

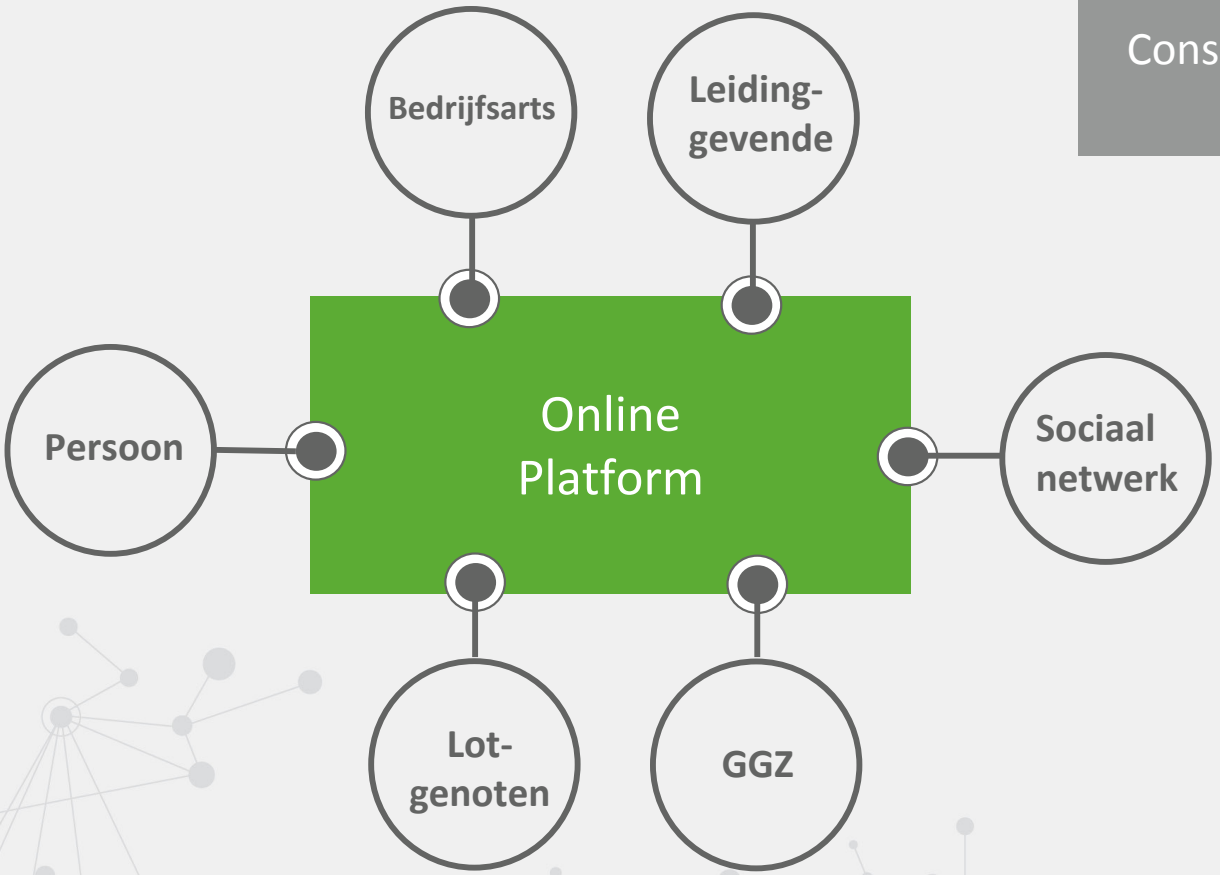
Dossier

Games

Consult

Modules

eCoaching



Workshop

1) De helft van de groepjes kruipt in de huid van de werknemer

1)De andere helft van de groepjes speelt zichzelf

2)Kijk onder je laptop voor de codes

3)Bekijk de modules en leg contact met de werknemers!

Onderzoek
Resultaten

Angst & Paniek

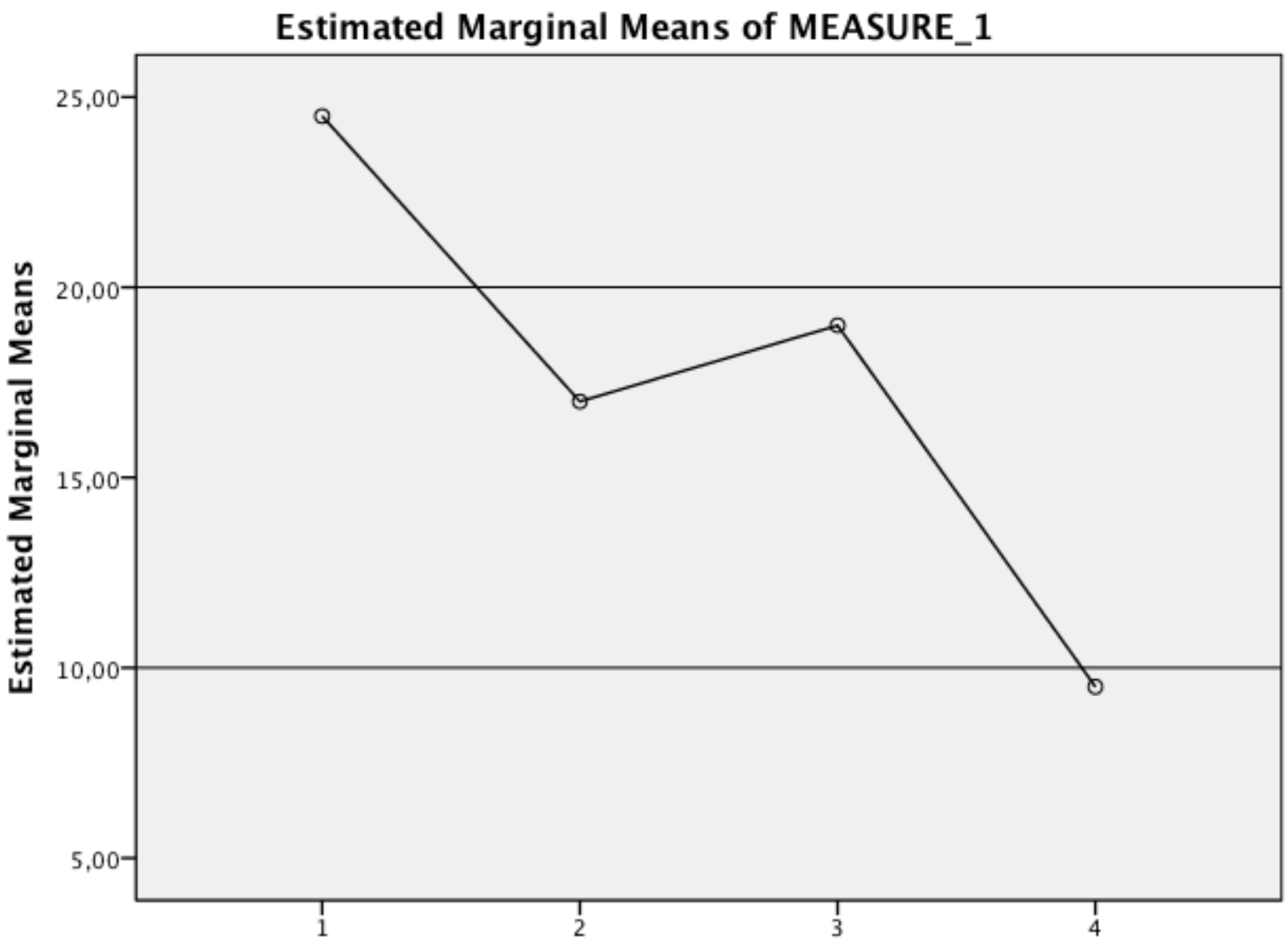
Traject duurt gemiddeld 16 dagen

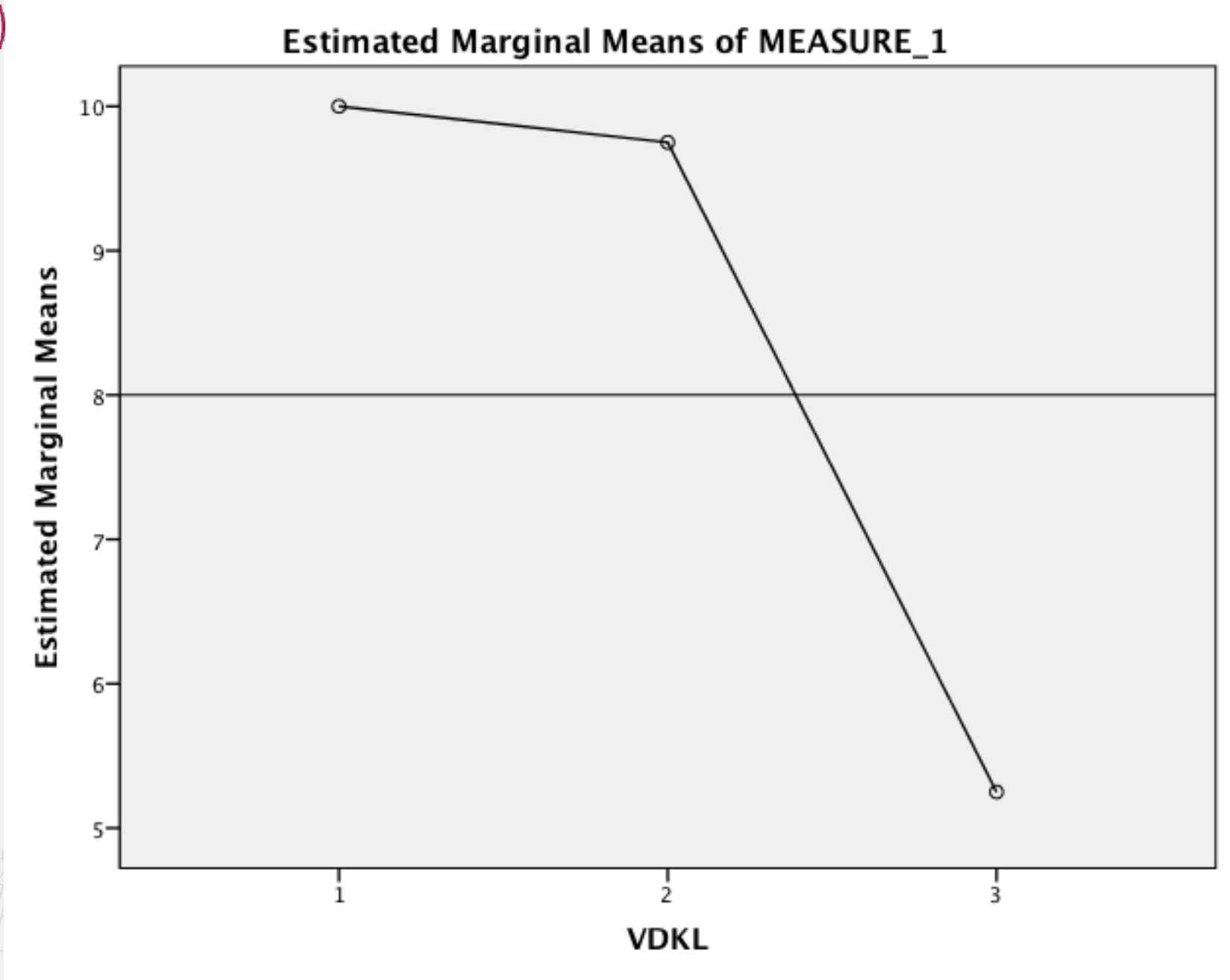
Overspanning & Burn-out

Traject duurt gemiddeld 58 dagen

Traject duurt significant korter ($p < .05$) wanneer een therapeut/ bedrijfsarts meekijkt.

(Bij de eerste fase: gemiddeld 78 dagen zonder begeleiding en 14 dagen met begeleiding)


Estimated Marginal Means of MEASURE_1
Estimated Marginal Means
25,00
20,00
15,00
10,00
5,00
1
2
3
4


Estimated Marginal Means of MEASURE_1
Estimated Marginal Means
10
9
8
7
6
5
1
2
3
VDKL

therapieland

MIJN THERAPIELAND BEHANDELINGEN LOGOUT

Feedback

Je groepen (groep maken)

zoeken ›

Overspanning

103 leden

Kinderen ADHD

103 leden

Gezondheid

103 leden

Meten is weten

103 leden

Open groepen

Meten is weten

103 leden

Project Bedrijfskunde

103 leden

Effectief leren

103 leden

Project Bedrijfskunde

103 leden

therapieland

MIJN THERAPIELAND BEHANDELINGEN LOGOUT

Dashboard Alle groepen weergeven

Feedback

Gezondheid

- Alle berichten
- Videos
- Afbeeldingen
- Bestanden

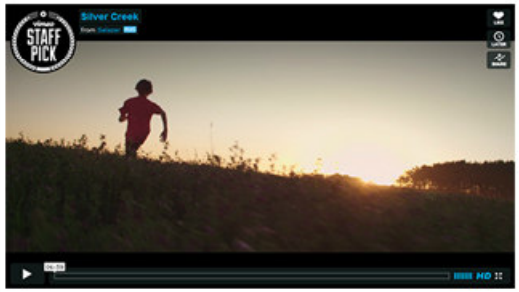
Leden Alle weergeven

mensen uitnodigen

Zoeken

Text Video Afbeeding Bestand Link

Koen de Boier
Videos - 24 sep. 2013



Reageer...

Karin de Leeuw
Conversatie - 24 sep. 2013

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec,

pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet.

Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui.

Reageer...

Roger de Man
Document - 12 sep. 2013

Spanningsklachten versie 2.0.doc

Nienke van Dijke
Conversatie - 10 sep. 2013

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec,

https://staging.therapieland.nl

therapieland

Feedback

Beeldbellen

Dit videogesprek is geopend in een nieuw venster. Tijdens het beeldbellen kun je in de behandeling kijken, ga hiervoor naar het tabblad / venster van Therapieland. Bij het sluiten van dit venster wordt automatsche ook de verbinding verbroken, alleen een therapeut kan een nieuwe verbinding totstand brengen.

Laatste gesprekken

13:22 - 12-03-2013
10:15 - 09-02-2013
14:20 - 01-12-2012

ophangen

Controleer of je computer geschikt is voor Beeldbellen. Test computer

Sluit venster en terug naar Therapieland