##### Programma

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 08.30 | Ontvangst en koffie |  |
| 09.00 | Welkom en opening door dagvoorzitter | *M.J. de Bree, H.J.M. Boersema* |
| 09.20 | Chronisch zieken en werk | *U. Bültmann* |
| 10.10 | Hoezo vrije wil? Hoeveel invloed heb je zelf op je gezondheid. | *A.J. van Oosten* |
| 11.00 | Koffie |  |
| 11.30 | Workshop 1 |  |
| 12.30 | Lunch |  |
| 13.30 | Tegen de klok in: oud worden, werken en gezondheid | *M.P. Gerkema* |
| 14.20 | Workshop 2 |  |
| 15.15 | Thee |  |
| 15.30 | Workshop 3 |  |
| 16.30 | Plenaire afsluiting door de dagvoorzitter |  |
| 16.45 | Drankje en hapje |  |

**Workshops**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A | Richtlijn Kanker en Werk, houvast voor bedrijfs- èn verzekeringsarts | *C. Oostveen* |
| B | Richtlijn Chronisch Zieken en Werk | *H. Wind/ I.M. Vooijs* |
| C | Een kijk op efficiënt bewegen | *H.C Offenga* |
| D | Arbeid als medicijn | *A J. van Oosten* |
| E | Beroepsziekten: herkennen en zelf onderzoeken | *J.M. Rooijackers* |
| F | Duurzame inzetbaarheid volgens de Capability Approach. Het meten van werk-capabilities. | *F.I. Abma* |
|  |  |  |

**Over het programma**

We worden gemiddeld ouder. Dat is prachtig, maar het heeft ook gevolgen. Zo betekent dit dat we langer moeten doorwerken. Bedrijfs- en verzekeringsartsen zullen daardoor in de spreekkamer steeds vaker geconfronteerd worden met oudere werknemers met een chronische ziekte. Hoe kunnen wij deze werknemers ondersteunen zodat zij het werk kunnen volhouden tot aan hun pensioen?

Tijdens ons 41e jaarlijkse symposium nemen sprekers u mee in de periodieke fenomenen die een rol spelen bij het ouder worden, krijgt u uitleg over de epidemiologie van chronische zieken en werk en de invloed van het onderbewuste op onze gezondheid. Er worden workshops gegeven die praktische handvatten kunnen geven bij de ondersteuning en beoordeling van de oudere werknemer. Hoe houd je zwaar werk vol tot op hoge leeftijd en hoe kan je met een chronische ziekte zo lang mogelijk aan het werk blijven? Hoe houden we ons werkvermogen op peil en hoe gebruik je werk als medicijn?

Geef uw voorkeur voor de workshops aan door de volgorde van de letters van de workshops. We zullen u zoveel mogelijk in overeenstemming met uw eerste voorkeuren in drie workshops indelen.

**Over de sprekers**

*Drs. M.J. de Bree* is filosoof-ethicus en verbonden aan het UMCG.

*Drs. H.J.M. Boersema* is onderzoeker verzekeringsarts bij het UWV en voorzitter van de nascholingscommissie.

*Prof. U. Bültmann* is hoogleraar Arbeid en Gezondheid vakgroep Sociale Geneeskunde van het UMCG*.*

*Drs. MScBA. A.J. van Oosten* is psychiater, bedrijfskundige, onderzoeker en lid covenantteam UWV GGZ.

*Prof. Dr. M.P. Gerkema* is hoogleraar Chronobiologie aan de Rijks Universiteit Groningen.

*Drs C. Oostveen* is Bedrijfsarts consulent oncologie*.*

*Prof. Dr. H Wind* is bijzonder hoogleraar Sociale Verzekeringsgeneeskunde bij het AMC en werkzaam voor het Coronel Instituut voor Arbeid en Gezondheid, Amsterdam Public Health Research Institute, AMC.

*Dr. I. M. Vooijs* is onderzoeker bij het Coronel Instituut voor Arbeid en Gezondheid, Amsterdan Public Health Research Institute, AMC.

*H.C. Offenga* is analist, adviseur en oefentherapeut bewegingsgedrag bij Physical Solutions.

*Dr. J.M. Rooijackers* is longarts en werkzaam bij het Nederlands Kenniscentrum Arbeid en Longaandoeningen.

*Dr. F.I. Abma* is postdoc onderzoeker bij het UMCG.